

# 第22回 自己表現カコンクール 申込方法

応募する前に必ずお読みください。

## 応募方法

1. 左下の申込書に記入してください。
2. 作品1点につき1枚の申込書を添付してください。  
(講評を1点ずつ記入しますので厳守してください。コピーでも可。)
- 俳句・川柳・短歌・創作ことわざは下の用紙をご利用ください。  
他の用紙を使用されてもかまいませんが、A4判の用紙を使用してください。
- 詩・作文・研究論文などは市販の原稿用紙を使用してください。
- 幼児の場合は、大きいマス目のものを使用してもかまいません。  
(作品は応募者本人が書いてください。年齢の制限はありませんが、自分で書けることが応募資格です。保護者・指導者の代筆は受け付けません。読みにくい場合は保護者の方が内容を書き添えてください。)
- 応募分野①②③④以外の分野に応募の際は、必ず題名を書いてください。
- 絵画は申込書を作品の裏(右上)にノリで貼ってください。送付される際には丸めしないで、段ボールにはさむなどして送ってください。



### 音声・動画作品の提出について

CD-ROMかDVDのメディアにて提出ください。

※カセットテープ、VHSビデオ、MD、MO、DVテープ等のメディアでの提出はご遠慮ください。

※音声・動画作品は、以下のファイル形式に変換のうえご提出ください。

受付可能なファイル形式 音声作品 — wav, mp3, wma 動画作品 — avi, wmv, mpeg, mp4, rm, mov

3. 団体応募の場合は、「団体申込書」が必要です。HPからダウンロードできます。
4. 返信用封筒(送付時と同じサイズの封筒に同額の切手を貼り、返信先の住所・氏名を記入。)を入れてください。  
作品数が多く、サイズが大きい場合などは、ゆうパックの着払い伝票、又はヤマト運輸の着払い伝票を同封してください。  
その際には、返信用封筒は必要ありません。受付した封筒を利用して返却します。
5. 応募費用は郵便振替でお支払いください。

口座番号 00140-4-480809  
口座名 自己表現カコンクール実行委員会

※応募者の名前で振り込んでください。家族で応募される等、複数の場合は通信欄に明細を書いてください。

※団体応募の場合は団体名でお振込ください。

## 応募費用

(1作品の講評指導実費・税込)

| 分野                  | 応募費用 |
|---------------------|------|
| 俳句・川柳・短歌・<br>創作ことわざ | 500円 |
| 上記以外の分野             | 800円 |



ゲン犬